

# Einzelcoaching

## Ihr Weg zu uns:



**Eingang rechts neben der Hauptpost**

**Bahnhof und Bushaltestellen**  
in unmittelbarer Nähe

Wir begleiten Sie  
auf Ihrem Weg!

**bildungsinsel** Gießen

**Bahnhofstr. 82-86, 35390 Gießen**

**Tel.: 06441 679099-54**

**email: schott@bildungsinsel.de**

**Ansprechpartnerin: Lydia Schott**



**Dauer:**

**in der Regel 12 Wochen**

**bis zu 24 Coachingstunden  
nach Vereinbarung**

# Einzel- coaching

Orientierung und  
Beratung

Ziele und  
Ressourcen

Bewerbungscoaching

In Zusammenarbeit mit



**jobcenter**  
Gießen

**Sprechstunde ohne Terminvereinbarung:**

**mittwochs 8:00-10:00 Uhr**

*Notizen:*

---

---

---

---

---

# Einzelcoaching

- ✓ individuell
- ✓ wertschätzend
- ✓ lösungsorientiert
- ✓ ressourcenorientiert
- ✓ motivierend
- ✓ Hilfe zur Selbsthilfe

## Für SIE, wenn Sie

- ✓ aus Träumen und Ideen **ZIELE** definieren möchten!
- ✓ das Gefühl haben, dass ein „mehr“ an Bewerbungen Sie nicht mehr weiterbringt!
- ✓ sich fragen, wie Sie belastende Probleme und Hemmnisse überwinden können!
- ✓ überlegen, wie Sie es schaffen könnten, eine gute Arbeit zu finden, die Sie gerne machen!
- ✓ bereit sind, sich neu zu entdecken und neue Wege zu gehen!

# Inhalte

- ✓ Persönlichkeitsstabilisierung und -entwicklung
- ✓ Erweiterung von Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten
- ✓ Unterstützung der beruflichen und persönlichen Orientierung
- ✓ Identifizierung von Stolpersteinen und Strategien zu ihrer Überwindung
- ✓ Stärkenidentifizierung
- ✓ Entwicklung von Zielen
- ✓ Individuelles Bewerbungstraining

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Wir unterstützen

fachlich – menschlich – sozial.

Die Bildungsinsel GmbH ist ein gemeinnütziger Bildungsträger, der Sie fachlich und persönlich unterstützt.

## Einzelcoaching

ist ein Bildungsinsel-Projekt für Kunden der



**Bundesagentur  
für Arbeit**

und des

**jobcenter**  
Gießen